

Pourquoi Nous Sommes Inquiets : Les Faits

Obésité

L'obésité constitue un enjeu important au Canada, et non seulement chez les adultes : les taux d'embonpoint et d'obésité chez les enfants sont aussi à la hausse, au point où cette tendance a été qualifiée d'épidémie (Agence de la santé publique du Canada [ASPC], n.d., p. 1). Il importe de noter que « les enfants obèses pendant une certaine période ou qui le deviennent plus tard au cours de l'enfance ou à l'adolescence sont plus susceptibles de le demeurer une fois adultes » (Fondation des maladies du cœur de l'Alberta, des T.N.-O. et du Nunavut, n.d.).

L'obésité est l'aboutissement de nombreux facteurs biologiques, comportementaux, culturels, sociétaux et environnementaux (ASPC et Institut canadien d'information sur la santé [ICIS], 2011, p. 20). La génétique joue certes un rôle (ASPC et ICIS, 2011, p. 20), mais les habitudes de vie ont un effet important. « On reconnaît en général que l'épidémie actuelle d'obésité est en grande partie liée à un environnement qui favorise de multiples façons l'apport alimentaire excessif et décourage l'activité physique » (Raine, 2004, p. 25).

Pour nous attaquer à cette épidémie, il est crucial de comprendre l'effet que des déterminants sociaux, économiques et environnementaux généraux de la santé ont sur l'obésité. La recherche a révélé qu'« une mauvaise alimentation et l'inactivité physique semblent regroupées dans des groupes socioéconomiques inférieurs » (Raine, 2004, p. 37).

On croit que le manque d'accessibilité à des installations d'exercice abordables ou l'incapacité de payer de l'équipement de sport et d'exercice nuisent à l'activité physique chez les membres des groupes socioéconomiques inférieurs (Raine, 2004, p. 40). La conception des collectivités — y compris les lieux sécuritaires pour jouer et faire de l'exercice à l'extérieur — peut aussi avoir un effet sur l'activité des enfants (Koplan et al., 2005, p. 205). Les études citées par Raine (2004, p. 40) ont aussi montré que les populations des quartiers à revenu plus faible peuvent avoir accès directement à des services de restauration-minute mais ont peu accès aux supermarchés. Ces populations peuvent aussi avoir de la difficulté à avoir accès au transport vers les marchés d'alimentation moins coûteux, ce qui transforme en défi l'accès à des aliments santé.

Saviez-vous que...

- Comme problème mondial émergent, l'obésité touche plus d'un adulte canadien sur quatre selon les données tirées de la mesure de la taille et de la prise du poids de 2007 à 2009 (ASPC et ICIS), 2011, p. 1).
- L'obésité est un des facteurs les plus importants qui contribue à de nombreux problèmes chroniques. Une élévation de l'indice de masse corporelle accroît le risque de diabète type 2, d'hypertension, de maladie cardiovasculaire et de certaines formes de cancer (Conference Board du Canada, 2012; ASPC et ICIS, 2011, p. 2).

[Suite à la page suivante](#)

Commission nationale d'experts

Meilleure santé. Meilleurs soins. Meilleure valeur. Meilleure pratique.

Répercussions fiscales

- En se basant sur les coûts associés aux huit maladies chroniques liées le plus souvent à l'obésité, l'ASPC et l'ICIS (2011, p. 2) estiment de façon conservatrice que l'obésité a coûté à l'économie canadienne quelque 4,6 milliards de dollars en 2008, soit 735 millions de dollars (19 %) de plus qu'en 2000. Une étude comparable au cours de laquelle on a utilisé les coûts associés à 18 maladies chroniques a estimé que le coût atteignait presque 7,1 milliards de dollars (ASPC et ICIS, 2011, p. 2).

Références

Conference Board du Canada. (2012). *How Canada performs – Health*. Ottawa : Auteur. Extrait de <http://www.conferenceboard.ca/hcp/details/health.aspx>

Fondation des maladies du cœur de l'Alberta, des Territoires du Nord-Ouest et du Nunavut. (n.d.). *Calgary* : Auteur. Healthy weight in children and youth. Extrait de <http://www.heartandstroke.ab.ca/site/pp.aspx?c=lqIRL1PJtH&b=3651171&printmode=1>

Koplan, J., Liverman, C. et Kraak, V. (dir.). (2005). *Preventing childhood obesity: Health in the balance*. Washington : National Academies Press. Extrait de <http://www.nap.edu/openbook.php?isbn=0309091969>

Agence de la santé publique du Canada. (n.d.). *Freiner l'obésité juvénile : Cadre d'action fédéral, provincial et territorial pour la promotion du poids santé*. Extrait de <http://www.phac-aspc.gc.ca/hp-ps/hl-mvs/framework-cadre/pdf/ccofw-fra.pdf>

Agence de la santé publique du Canada et Institut canadien d'information sur la santé. (2011). *Obesity in Canada*. Ottawa : Auteur. Extrait de <http://www.phac-aspc.gc.ca/hp-ps/hl-mvs/oic-oac/assets/pdf/oic-oac-fra.pdf>

Raine, K. (2004). *Le surpoids et l'obésité au Canada : Une perspective de la santé de la population*. Ottawa : Institut canadien d'information sur la santé. Extrait de https://secure.cihi.ca/free_products/CPHIOverweightandObesityAugust2004_f.pdf