

L'HÉPATITE C

Le virus de l'hépatite C (VHC) est un virus à diffusion hématogène, qui s'attaque au foie. Le virus de l'hépatite C n'a été identifié qu'en 1989. Il a sans doute été responsable de la majorité des infections appelées « hépatites non-A, non-B » auparavant.

L'hépatite C est maintenant une maladie à déclaration obligatoire dans la totalité des provinces et territoires du Canada. On diagnostique plus de 4 000 nouveaux cas chaque année dans l'ensemble du pays, et l'on estime que l'hépatite C infecte 0,8% de la population canadienne.

Santé Canada prévoit qu'en raison de la prévalence beaucoup plus élevée de l'hépatite C par rapport à l'infection par VIH, les coûts reliés au traitement de l'hépatite C devraient dépasser ceux qui sont reliés à l'infection par VIH. Les dommages causés par le VHC sont actuellement la cause principale des transplantations du foie en Amérique du Nord.

Les symptômes de l'hépatite C comprennent la jaunisse, de la fatigue, un manque d'appétit, des douleurs abdominales et des malaises en général. La seule façon de savoir de manière certaine si une personne a une hépatite C consiste à faire une analyse sanguine. Parfois, les complications de l'hépatite C n'apparaissent que de 20 à 30 ans après l'infection initiale.

On ne contracte pas l'hépatite C dans le cadre de simples contacts (tels qu'un baiser ou une caresse) avec une personne contaminée. On contracte l'hépatite C lors d'un contact avec le sang d'une personne infectée, par exemple :

- en ayant reçu une transfusion sanguine (avant 1990 au Canada);
- en se faisant tatouer ou percer la peau ou en ayant un traitement d'acupuncture si l'encre ou le matériel utilisé a été contaminé par du sang;
- en naissant d'une mère infectée par le virus de l'hépatite C;
- en se blessant avec une aiguille ou quelque'autre objet contaminé;
- en partageant des articles usuels tels qu'un rasoir ou une brosse à dents avec une personne contaminée; et
- en partageant des aiguilles ou d'autres accessoires associés à l'utilisation de drogues.

L'infection par le VHC n'est pas considérée comme une maladie transmise sexuellement. Il est rare que le VHC soit transmis entre conjoints. On associe un risque accru d'infection par le VHC chez les personnes qui ont des relations sexuelles avec des partenaires multiples et chez les personnes qui sont infectées par le VIH ou le virus herpes simplex (HSV) de type 2.



Il n'y a pas de vaccin pour prévenir l'hépatite C, mais il existe des traitements. Un traitement précoce peut favoriser une réaction positive de la part du patient, et le traitement peut provoquer la rémission de l'infection chez certaines personnes.

L'Association des infirmières et infirmiers du Canada (AIIC) travaille depuis plusieurs années pour favoriser la sensibilisation des infirmières au VHC et augmenter leur aptitude à prévenir sa propagation, tout en développant leurs compétences en matière de soins aux personnes qui ont été infectées par le VHC.

En 2002, l'AIIC a publié *Hépatite C : Guide des soins infirmiers*, qui a été remis à plus de 10 000 infirmières jusqu'à présent. L'AIIC a aussi mené à bien les initiatives suivantes :

- De janvier à mars 2002, 80 infirmières ont reçu l'aide de mentors dans leur domaine de travail infirmier;
- En mars 2002, des discussions menées avec des infirmières enseignantes et des spécialistes de la formation infirmière ont abouti à l'octroi de bourses par la Fondation des infirmières et infirmiers du Canada (FIIC);
- En juin 2002, un atelier rassemblant 50 participants de tout le Canada s'est déroulé immédiatement avant le congrès de l'AIIC;
- En septembre 2002, le site Web de l'AIIC a mis à la disposition des infirmières six présentations en ligne; et
- En 2003, l'AIIC a coordonné un programme « Apprendre pour enseigner » offert à des centaines d'infirmières et d'infirmiers.

Nous vous invitons à visiter le site Web de l'AIIC à www.cna-aiic.ca pour télécharger le guide, le matériel du programme « Apprendre pour enseigner » et les présentations en direct disponibles dans les deux langues officielles.

mai 2003

Référence :

Association des infirmières et infirmiers du Canada. *Hépatite C : Guide des soins infirmiers*, Ottawa, chez l'auteur, 2002.