

Pourquoi Nous Sommes Inquiets : Les Faits

Les jeunes immigrants

Le nombre de jeunes immigrants de 15 à 24 ans qui viennent vivre au Canada a augmenté de 24,9 % au cours des 10 dernières années – pour passer de 28 125 en 1999 à 37 425 en 2008 (Shakya, Khanlou et Gonsalves, 2010, p. 98). Environ 80 % des jeunes qui viennent s'installer au Canada sont membres de minorités visibles (Shakya et al., 2010, p. 98).

Comme les jeunes Autochtones, les jeunes immigrants, et en particulier ceux qui sont membres de minorités visibles, font face au racisme et à la discrimination (Conseil canadien de développement social [CCDS], 2000). Beaucoup vivent l'isolement social et ont de la difficulté à ressentir un sentiment d'appartenance, ce qui peut aboutir à une faible estime de soi, à l'anxiété, au stress et à la dépression (CCDS, 2000; Shakya et al., 2010, p. 99).

L'intégration dans un nouveau pays constitue un changement de vie majeur. L'apprentissage d'une nouvelle langue, l'adaptation à un système scolaire différent et l'établissement de liens sociaux dans une culture étrangère constituent des défis clés pour les jeunes immigrants (Shakya et al., 2010, p. 99). Les différences au niveau des taux d'acculturation entre les parents et les jeunes peuvent causer des tensions et des problèmes dans la famille (CCDS, 2000). Les jeunes immigrants peuvent aussi faire face à des disparités au niveau des services dans les quartiers où les populations immigrantes et racialisées sont nombreuses (Shakya et al., 2010, p. 100).

Les parents immigrants ont en général plus de difficultés que leurs enfants à s'adapter à leur nouveau pays, et particulièrement à apprendre la langue et à trouver un emploi (CCDS, 2000). C'est pourquoi les jeunes immigrants sont plus susceptibles de provenir de foyers à revenu plus faible : « Les immigrants qui ont été au Canada pendant moins de dix ans ont plus tendance à vivre dans une famille à faible revenu que ceux qui sont au Canada depuis plus de 10 ans ou plus (CCDS, 2000).

La situation économique des immigrants récents s'est détériorée au cours de la dernière décennie (Chambre de commerce du Canada, 2009, p. 2). Beaucoup d'immigrants peuvent avoir de la difficulté à répondre à leurs besoins de base comme une alimentation et un logement adéquats (CCDS, 2000). L'intégration difficile dans le marché du travail peut en outre être une cause de dépression, de tensions au sein de la famille et d'autres facteurs de stress sur la santé mentale de la famille (Shakya et al., 2010, p. 100).

À l'époque du recensement de 2006, le taux de chômage chez les jeunes immigrants atteignait 15,4 % comparativement à 12,5 % chez leurs homologues d'origine canadienne (Shakya et al., 2010, p. 98). Il convient de signaler par ailleurs que les enfants nés au Canada de parents immigrants connaissent beaucoup plus de succès que leurs parents ou que la moyenne canadienne (Chambre de commerce du Canada, 2009, p. 8). Ceux qui ont besoin de l'appui le plus important semblent donc être les enfants nés à l'étranger et leur famille.

[Suite à la page suivante](#)

Les immigrants de n'importe quel âge peuvent avoir des difficultés avec les services « de premier contact » dans le système de soins de santé (Sanmartin et Ross, 2006). Les jeunes déclarent se sentir plus à l'aise avec des fournisseurs de soins qui ont la même apparence qu'eux et qui parlent leur langue (CCDS, 2000).

Références

Chambre de commerce du Canada. (2009). *L'immigration : nouveau visage du Canada*. Ottawa : auteur. Extrait de <http://www.chamber.ca/images/uploads/Reports/economic-immigration-f-0209.pdf>

Conseil canadien de développement social. (2000). *Les jeunes immigrants au Canada*. Ottawa : auteur. Extrait de <http://www.ccsd.ca/francais/pubs/2000/jic/arriv.htm>

Sanmartin, C. et Ross, N. (2006). *Experiencing difficulties accessing first-contact health services in Canada*. *Healthcare Policy*, 1(2), 103-119. Extrait de <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2585333/>

Shakya, Y., Khanlou, N. et Gonsalves, T. (2010). *Determinants of mental health for newcomer youth: Policy and service implications*. *Canadian Issues/Thèmes canadiens*, Été 2010, 98-102. Extrait de http://accessalliance.ca/sites/accessalliance/files/documents/Determinants_of_Mental_Health_for_Newcomer_Youth%28Cdn_Is_sues%29.pdf