

Pourquoi Nous Sommes Inquiets : Les Faits

Les jeunes

Le passage de l'enfance à l'âge adulte constitue une période importante dans la vie (Agence de la santé publique du Canada [ASPC], 2011, p. 13). C'est une période de changement au niveau des expériences et des attentes, au cours de laquelle les jeunes « gagnent en autonomie et indépendance et commencent à mieux comprendre qui ils sont et qui ils souhaitent devenir » (ASPC, 2011, p. 15-16). Aujourd'hui, les jeunes ont plus de choix et de possibilités que jamais. Les distractions sont plus nombreuses aussi. Ces facteurs conjugués peuvent à la fois faciliter le passage à l'âge adulte et lui nuire.

Cette période de changement peut être encore plus difficile pour les jeunes vulnérables – ceux qui ont des défis supplémentaires à relever et ont moins de moyens d'appui que les autres jeunes (ASPC, 2011, p. 16). « Les écarts résultant d'un contexte socioéconomique défavorable peuvent, en effet, avoir des répercussions sur la vie des jeunes adultes en influençant ou en limitant les choix, les possibilités et les obstacles qui se présentent à eux et ultimement en réduisant leur capacité à mener une transition saine et réussie vers l'âge adulte » (ASPC, 2011, p. 17). La mesure dans laquelle la pauvreté familiale pourrait les propulser vers des tendances à l'exclusion sociale, une éducation moindre (ou mauvaise), la délinquance, la pauvreté, les comportements risqués pour la santé et les ruptures de relations constitue une préoccupation de premier plan au sujet des jeunes vulnérables.

Les environnements familial et domestique ont aussi des effets importants sur le développement des jeunes. Les familles nucléaires sont moins nombreuses et les familles reconstituées et monoparentales sont plus répandues (ASPC, 2008, p. 11). Une recherche décrite dans un rapport de l'Institut Vanier de la famille (2011, p. 25) a toutefois révélé que les résultats médiocres chez les jeunes sont attribuables non pas à la structure familiale même, mais plutôt à des facteurs socioéconomiques associés à certaines structures familiales comme les conflits entre les parents, le revenu, l'appui et la disponibilité des parents, des bonnes écoles et des quartiers sécuritaires.

Un environnement domestique et familial positif et stable peut atténuer les effets de l'exclusion sociale et économique et joue un rôle important dans la protection des jeunes contre la délinquance, et aussi contre les comportements risqués et antisociaux (p. ex., tabagisme, abus de l'alcool et de substances, intimidation, activités sexuelles risquées, être parent à un jeune âge, décrochage scolaire) (ASPC, 2011, p. 64). De plus, les jeunes qui « reçoivent les soins attentifs de leur famille ou de mentors éprouvent un sentiment d'appartenance ou d'engagement envers leur école, leur collectivité et leurs amis, se disent également en meilleure santé, ont une plus grande estime de soi et sont moins portés vers les comportements à risque » (ASPC, 2011, p. 64).

La négligence ou la violence vécues à la maison peuvent pousser un jeune vers des résultats indésirables, y compris l'itinérance (ASPC, 2011, p. 3). Certains sous-groupes de jeunes Canadiens sont vulnérables à des problèmes de santé en particulier, ce qui peut rendre le passage à l'âge adulte encore plus difficile (ASPC, 2011). Ces sous-groupes comprennent les jeunes itinérants, ceux qui vivent dans la rue, les membres de minorités visibles ou sexuelles, les membres des Premières Nations, les Inuits, les Métis et les immigrants (ASPC, 2011, p. 15).

[Suite à la page suivante](#)

Commission nationale d'experts

Meilleure santé. Meilleurs soins. Meilleure valeur. Meilleure pratique.

Saviez-vous que...

- Presque le tiers des sans-abri ont de 15 à 24 ans (ASPC, 2011, p. 66).
- « Près de la moitié des jeunes qui vivent dans la rue ont eu recours à un organisme de protection de la jeunesse; environ la même proportion ont déjà été victimes de violence sexuelle et physique, raison pour laquelle ils ont quitté le foyer familial » (ASPC, 2011, p. 65).

Références

Mikkonen, J. et Raphael, D. (2010). *Déterminants sociaux de la santé : les réalités canadiennes*. Toronto : École de politique publique et de gestion de l'Université York. Extrait de http://www.thecanadianfacts.org/Les_realites_canadiennes.pdf

Agence de la santé publique du Canada. (2008). *Des cadres sains pour les jeunes du Canada*. Ottawa : auteur. Extrait de <http://www.phac-aspc.gc.ca/hp-ps/dca-dea/publications/yjc/pdf/youth-jeunes-fra.pdf>

Agence de la santé publique du Canada. (2011). *Rapport de l'administrateur en chef de la santé publique sur l'état de la santé publique au Canada. Jeunes et jeunes adultes – En période de transition*. Ottawa : auteur. Extrait de <http://www.phac-aspc.gc.ca/cphorsphc-respcacsp/2011/pdf/cpho-resp-2011-fra.pdf>

Institut Vanier de la famille. (2011). *Familles en évolution, nouvelles interprétations*. Ottawa : auteur. Extrait de <http://www.vanierinstitute.ca/include/get.php?nodeid=167>