

Documentation SOAP

La documentation SOAP est une technique de résolution de problème qui permet à l'infirmière de dresser la liste des préoccupations de santé du patient. On l'utilise habituellement dans les établissements de soins de santé primaires.

La documentation se présente généralement sous la forme suivante :

S = données subjectives

Par exemple : Qu'est-ce que le patient éprouve ou quels sont ses sentiments, depuis combien de temps cela est-il problématique, quelle est la fréquence, l'intensité, la durée, qu'est-ce qui aggrave ou améliore, y a-t-il des antécédents, des antécédents familiaux, résultats de surveillance à domicile (TA, poids, glycémie), etc.

O = données objectives

Par exemple : Résultats de l'examen physique, signes vitaux pertinents, observations de l'infirmière, etc.

A = analyse

Par exemple : Quel est le diagnostic de l'infirmière ou le diagnostic du médecin (à l'égard des problèmes existants), définition du problème, etc.

P = plan

Par exemple : Quelles interventions ont lieu pendant la visite, quel est le suivi, quels médicaments ont été prescrits ou modifiés, quels autres tests ou examens sont nécessaires, quand verrons-nous à nouveau le patient, etc.

Modèle de notes au dossier :

S : Se présente pour renouveler sa médication et revoir son diabète. Surveillance de la glycémie à domicile – trois lectures de glycémie par semaine le matin seulement (à jeun). Taux moyen de glycémie 7-8. Essaie d'éviter les collations sucrées, mais comme il vient juste d'arrêter de fumer, trouve cela difficile. Marche 30 minutes cinq fois par semaine.

O : analyse sanguine – A1C :7,2 (était 7,3); LDL : 1,9; ratio : 3; TA : 118/70; FC : 72 régulière

A : Diabète (ne vise pas A1C)

P : A reçu des informations sur A1C, diabète et cibles. A reçu soutien et information sur la nutrition, et des stratégies pour diminuer les collations sucrées. Avons examiné le taux de glycémie, prendra sa glycémie postprandiale 2/semaine jusqu'à la prochaine visite.

1. Incité à subir un examen de la vue
2. Doit avoir un examen podologique à sa prochaine visite
3. Metformine augmentée à 1 000 mg bid
4. Répéter AS à 3/12 (examen annuel y compris dépistage de la néphropathie) – invité à comparer le taux de glycémie aux résultats de l'analyse sanguine
5. Retour à la clinique 3/12