

CANADIAN  
NURSES  
ASSOCIATION



ASSOCIATION DES  
INFIRMIÈRES ET  
INFIRMIERS DU CANADA

Mars 2015

Chères et chers collègues,

En cette Journée internationale de la femme, l'Association des infirmières et infirmiers du Canada rend hommage aux aidantes naturelles.

Dans le cadre du travail de l'association visant à améliorer les soins à domicile aux personnes âgées, nous avons étudié le rôle essentiel des aidants familiaux. Nous avons découvert que près de huit millions de Canadiens prennent soin d'un membre de leur famille ou d'un ami souffrant d'une maladie chronique, handicapé ou vieillissant. La plupart de ces aidants naturels constituent des femmes, et bon nombre d'entre elles sont prises entre la prestation de soins et l'éducation de leurs enfants à la maison.

Comme fille et mère, je sais que nous adoptons le rôle d'aidante naturelle par amour pour notre famille sans se préoccuper de soi. Nous ne le faisons pas pour la reconnaissance. Cependant, à titre d'infirmière autorisée, je comprends que contribuer à la prestation de soins est essentiel afin de préserver la santé de nos familles, communautés et notre nation. Je suis certaine que nombreuses sont celles parmi vous qui peuvent également témoigner du rôle important que jouent les familles dans le cadre de la prestation de soins à leurs patients et clients. C'est pourquoi je remercie tout spécialement les femmes dévouées au soin des autres à l'occasion de la Journée internationale de la femme.

Certaines d'entre vous consacrent tout leur temps à prendre soin des autres : que vous soyez une infirmière pour vos patients, un parent qui élève ses enfants et une personne qui prend soin d'un membre de la famille malade ou vieillissant. Il faut souligner votre apport extrêmement important, en plus de « vous dire merci ». J'espère que votre engagement à optimiser la santé de tous est une source d'inspiration pour d'autres personnes.

Cordialement,

La présidente,

Karima Velji, inf. aut., Ph.D., CHE