



CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SI VOUS TRAVAILLEZ DURANT LA COVID-19



CONNAISSEZ LES SIGNES ET LES SYMPTÔMES DE LA COVID-19

La reconnaissance et l'isolement précoces sont impératifs pour réduire la propagation de la COVID-19.



Toux
nouvelle ou
s'aggravant



Fièvre



Essoufflement
ou difficulté à
respirer

Facteurs importants à évaluer chez un patient
présentant des symptômes d'affection pseudo-grippale :

- ▶ Voyage récent dans une région touchée
- ▶ Contacts étroits avec un cas probable ou confirmé de la COVID-19
- ▶ Contacts étroits avec une personne ayant contracté une maladie respiratoire aiguë après un voyage dans une région touchée
- ▶ Exposition en laboratoire



SACHEZ COMMENT VOUS PROTÉGER

La COVID-19 est une maladie causée par le virus SARS-CoV-2 qui se propage par les gouttelettes respiratoires lorsqu'une personne éternue ou tousse. Elle peut être transmise lors de contacts étroits avec une personne infectée ou en touchant une surface contaminée et en se touchant ensuite les yeux, le nez ou la bouche.

Avant de prodiguer des soins, consultez les politiques provinciales/territoriales et organisationnelles sur les pratiques de prévention et de contrôle des infections liées à la COVID-19. Les lignes directrices nationales stipulent que :

- ▶ Pour les soins d'un cas probable ou confirmé de la COVID-19, il faut se protéger contre la transmission par contact et gouttelettes avec une **protection faciale** (un masque chirurgical/opératoire ou de procédure et une protection oculaire – lunettes de protection, lunettes de sécurité, visière ou écran facial), une **blouse** et des **gants**.
- ▶ Pour les interventions médicales générant des aérosols (IMGA), des respirateurs N95 sont requis.

Les infirmières et infirmiers devraient utiliser une évaluation des risques au point de service (ERPS) pour déterminer le niveau de protection nécessaire. Lisez la position de l'AIIC sur l'équipement de protection individuel.



CONNAISSEZ LE PROTOCOLE EN CAS D'EXPOSITION SANS PROTECTION

Si vous êtes exposé(e) sans protection à un cas confirmé ou soupçonné de la COVID-19, communiquez immédiatement avec votre superviseur ou les services d'hygiène au travail.



CONNAISSEZ VOS SOURCES

Dans le cadre de notre apprentissage sur la maladie, il faut bien se renseigner et obtenir des données probantes à jour provenant de sources fiables comme les suivantes :

- ▶ [L'Agence de la santé publique du Canada](#)
- ▶ [L'Organisation mondiale de la Santé](#)
- ▶ Vos autorités sanitaires provinciales-territoriales et régionales
- ▶ [L'Association des infirmières et infirmiers du Canada](#)



PASSEZ
LE MOT

Le personnel infirmier est une source d'information fiable pour les patients. Assurez-vous de partager les ressources et de renseigner les patients sur les mesures nécessaires pour réduire la propagation de la COVID-19, notamment la distanciation sociale, l'autosurveillance et l'auto-isolement.



SI VOUS
ÊTES MALADE,
RESTEZ À LA MAISON!